

## **30/7/2006 - Una gita a Ferrara: La Salamina da Sugo a Madonna Boschi**

**L'ITINERARIO** - Sono circa 45 km., tutti asfaltati tranne un piccolo tratto sterrato, che si snodano attraverso la campagna ferrarese: si parte dalla Stazione andando in direzione Ovest fino all'abitato di Borgo, per poi prendere per una pista ciclabile fino al paese di Vigarano Mainarda, imboccando poi una strada laterale e raggiungendo il piccolo abitato di Madonna Boschi. Al ritorno si prende una stradina laterale che, passando per Porotto, alle porte di Ferrara, porta ad una pista ciclabile che arriva direttamente nella zona della Stazione. Il giro si concluderà con una breve visita alla città ed alle sue Mura con sosta gelato.

### **COSTO TOTALE DEL GIRO EURO 30,00:**

**COMPRENDE VIAGGIO A/R PD-FE TRENO+BICI E PRANZO A MADONNA BOSCHI.**

**ALTRE VARIE ED EVENTUALI A CARICO DEI PARTECIPANTI.**

**RITROVO ALLE ORE 7.45 ALLA STAZIONE DI PADOVA.  
PARTENZA DA PADOVA CON TRENO IR 2229 ALLE ORE 8.36  
ED ARRIVO A FERRARA ALLE ORE 9.32.  
RITORNO DA FERRARA CON TRENO IR 2242 DELLE ORE 18.27  
ED ARRIVO A PADOVA ALLE ORE 19.24.**



**LA SALAMINA DA SUGO** - Un impasto di parti scelte di carne di suino con l'aggiunta di vino e spezie per dare il 'marchio di fabbrica' personalissimo e segreto della mano del preparatore.

Una cottura lunga e lenta, 3 o 4 ore, dentro una pentola d'acqua, avvolta in una pezzuola bianca ed appesa ad un ferro per meglio conservarne gli aromi. Il tutto servito accompagnandolo con purè di patate.

Questa è la salamina da sugo ferrarese, detta anche popolarmente 'la salama'.

**MADONNA BOSCHI** - Il giro ci porterà in un piccolo borgo famoso per la produzione e preparazione della salamina, **Madonna Boschi**, in occasione della 'Festa della Galanina'. Le galanine sono le piccole prugne gialle che crescono negli orti attorno al paese e che vengono usate per guarnire una particolare crostata alla frutta caratteristica di questi luoghi.

**L'ORGANIZZAZIONE PROPONE UN PERCORSO SU CICLABILI E/O STRADE A BASSO TRAFFICO, MA, PER EVITARE IL PIU' POSSIBILE IL RISCHIO DI INCIDENTI DI QUALSIASI NATURA, RACCOMANDA DI OSSERVARE IN OGNI OCCASIONE IL CODICE DELLA STRADA E COMUNQUE LE COMUNI NORME DI PRUDENZA.**

**PORTARSI ALMENO UNA CAMERA D'ARIA DI SCORTA.  
E' VIVAMENTE CONSIGLIATO L'USO DEL CASCO  
E DELLA CREMA SOLARE PROTETTIVA.**

**PER INFORMAZIONI: MIRCO Cell.: 328-5606199 (ore serali)  
E-mail: breve14@inwind.it**

**PRENOTARSI ENTRO IL 15 LUGLIO.  
COMPILARE L'ELENCO IN SEDE.**

