

INFIORIAMO LA BICI IN UMBRIA

I° gruppo dal 15/06 al 18/06 - II° gruppo dal 18/06 al 21/06

Ciclovacanza di verde e benessere : nella regione della Pace da Assisi a Spello.

La vacanza che l'Associazione propone ai propri Soci e' in collaborazione con l'Associazione amici della bicicletta di Ca' D'Egidio – sita in località Spedalichio di Niccone – frazione di Umbertide - per ulteriori dettagli vedi sito www.cadegidio.it una ciclovacanza nell'Umbria, la terra di San Francesco d'Assisi all'insegna della rivisitazioni di questi luoghi con l'utilizzo della bicicletta.

La vacanza si articola nell'arco di una settimana, divisa in due gruppi da 4 giorni ciascuno ; il momento più importante sarà nella giornata di domenica 18 giugno con l'escursione a Spello in occasione del Corpus Domini e della manifestazione, unica nel suo genere delle "Infiorate". In questa ricorrenza religiosa la meravigliosa cittadina e' tappezzata di fiori vedi seguito nota :

Spello è nota per le sue INFIORATE DEL CORPUS DOMINI, stupende creazioni floreali eseguite da veri artisti che le preparano per settimane, usando soltanto elementi vegetali e floreali. Quei variopinti "tappeti" ornamentali si diramano lungo tutte le vie e le piazzette, emanando il loro profumo e i loro colori per la gioia dei numerosissimi visitatori e per dar modo loro di conoscere ancor meglio la città. Si confezionano 1500 metri circa di tappeti fatti di fiori ispirati a motivi religiosi.

Le altre giornate sono caratterizzate da uscite nella zona che e' di una meraviglia di colori, fiori e profumi per l'estate che ha da venire. La tranquillità del posto che ci ospiterà permetterà anche di scegliere di restare a riposare tra gli ulivi appena in fiore.

Programma di massima del I° gruppo : da giov 15 a dom 18

GIOV.15

Ore 13.00 Arrivo all'agriturismo Ca' D'Egidio – saluto di benvenuto ed accoglienza e sistemazione camere.

Ore 16.00 Visita ad Umbertide e alla piccola Montone–borgo medioevale – la Poffabro dell'Umbria

Ore 20.00 Cena libera o a scelta la cucina di Danilo – guida ciclo e cuoco

Venerdì 16 giugno

Ore 8.00 Colazione e Informagita

Ore 9.00 Lago Trasimeno – impegnativa per il percorso 1 (75 km giro completo strada asfaltata) e 2 (escursione in mtb nella zona – lago compreso

Ore 19.00 Rientro, cena libera o a scelta la cucina di Danilo – guida ciclo e cuoco

Sabato 17 giugno

Ore 8.00 Colazione e Informagita

Ore 9.00 Escursione ad Assisi in bicicletta e rientro in pullmann o treno. Biciclette con mezzo al seguito

Ore 20.00 Rientro, cena con cucina di Danilo - prezzo da concordare –

Domenica 18 giugno

Ore 8.00 Colazione e Informagita

Ore 8.30 Partenza per Spello e partecipazione alle "Infiorate" rientro primo pomeriggio

Ore 18.30ca Rientro a Padova con i mezzi propri e arrivo a Padova tarda serata - h. 22.00

Programma di massima del II° gruppo : da dom 18 a merc 21

DOM.18

Ore 11.00 Arrivo A Spello e partecipazione alle "Infiorate" rientro primo pomeriggio all'agriturismo

Ore 18.00 Arrivo all'agriturismo Ca' D'Egidio – saluto di benvenuto ed accoglienza e sistemazione camere.

Cena libera o a scelta la cucina di Danilo – guida ciclo e cuoco

Lunedì 19 giugno

Ore 8.00 Colazione e Informagita

Ore 9.00 Escursione ad Assisi in bicicletta e rientro in pullmann o treno. Biciclette con mezzo al seguito

Ore 19.00 Rientro, cena con cucina di Danilo - prezzo da concordare –

Martedì 20 giugno

Ore 8.00 Colazione e Informagita

Ore 9.00 Lago Trasimeno – impegnativa per il percorso 1 (75 km giro completo strada asfaltata) e 2 (escursione in mtb nella zona – lago compreso).

Ore 19.00 Rientro, cena libera o a scelta la cucina di Danilo – guida ciclo e cuoco

Mercoledì 21 giugno

Ore 8.00 Colazione e Informagita

Ore 8.30 Visita ad Umbertide e alla piccola Montone–borgo medioevale-la Poffabro dell'Umbria

Ore 18.30ca Rientro a Padova con i mezzi propri e arrivo a Padova tarda serata - h. 22.00.

NOTA BENE

Posti da un minimo di 10 partecipanti (limite sotto il quale le escursioni non vengono effettuate) ad un massimo di 25 per chi desidera pernottare. Costo = € 25 al giorno comprendente : pernottamento camere doppie/triple con soppalco letto singolo, o camerata da 6,prima colazione, tutto il resto escluso e a carico dei partecipanti.

PRENOTAZIONI :

Opzione entro il 30/04/2006 con versamento 50 € il resto entro il 31 Maggio 2006

Associazione organizzatrice: Amici della Bicicletta
C.P.487 - 35100 Padova (PD)
tel: 338-1812519
email: info@amici-della-bicicletta-pd.it
sito web: www.amici-della-bicicletta-pd.it